# Меню

| 07сентября | Стои-ть | выход | ккал | белки | жиры | Угл-ды |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Холодные закуски** | | | | | | |
| Десерт фруктовый св.яблоко | | 120 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Бутерброт с сыром | | 30/15 | 145 | 6,2 | 4,9 | 15,4 |
| Салат бар капуста пекинская | | 100 | 75 | 1,5 | 5,1 | 5,5 |
| Помидоры свежие | | | | | | |
| Масло растительное | | | | | | |
| | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| ***Суп картофельный с крупой / рис/.курица,зелень*** | | 250/10/1 | 133 | 4,51 | 5,0 | 17,4 |
| | | | | | | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Сосиски отварные | | 2шт/100 | 226 | 10,4 | 20,1 | 0,8 |
| Птица запеченая | | 90 | 294 | 24 | 21,6 | 0,8 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Рис отварной | | 180 | 269 | 4,6 | 6,52 | 48,01 |
| *Спагетти отварные* | | 294 | 24 | 21,6 | 08 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| *НАПИТКИ* | | | | | | |
| Компот из урюка | | 200 | 34 | 0,05 | 8,13 | 11,6 |
| Чай пакет.с сахаром | | 200/8 | 32 | 0,07 | 0,01 | 9,5 |
| Хлеб ржанно- пщеничный | | 20/15 | 79 | 2,14 | 0,32 | 16,38 |
| | | | | | | |
| | 79 | | | | | |